

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Добринская основная общеобразовательная школа
имени Спиридонова Николая Семеновича»**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ «Добринская ООШ
им. Спиридонова Н.С.».
Протокол №5 от 24.05.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
директором МБОУ «Добринская ООШ
им. Спиридонова Н.С.».
Насим М.В.
Приказ №185 от 30.08.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 52B4487C57FDDA579513C7B795588003
Владелец: Насим Мерали Васильевич
Действителен: с 21.05.2024 до 14.08.2025

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Добринская ООШ им. Спиридонова Н.С.» (далее по тексту соответственно– Положение, Образовательная организация) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», - Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и

других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19)";

- Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" - Уставом Образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательной организации в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Образовательной организации.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора Образовательной организации с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Календарный учебный график

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (четвертей), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может переноситься при

реализации образовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

Учебные занятия заканчиваются для 1 и 9 классов 25 мая, для 2 – 8 классов - 31 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебные занятия заканчиваются в предыдущий рабочий день.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 39 календарных недель, в 1 классе – 38 календарных недель; на уровне основного общего образования – 39 календарных недель, продолжительность учебного года для учащихся 9 классов устанавливается в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения РФ.

Количество учебных недель для обучающихся 2 – 8 классов – 34, для обучающихся 1 и 9 классов – 33.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. При обучении по триместрам внутри каждого учебного периода следуют каникулы.

2.6. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней с понедельника по воскресенье. Продолжительность и сроки летних каникул для 2 – 4 классов составляет 92 дня с 1 июня по 31 августа, для 1 классов – 98 дней с 26 мая по 31 августа.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Обучение в Образовательной организации ведётся по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену. 5-дневная учебная неделя с учетом законодательства Российской Федерации («учебная неделя» равна «рабочей неделе» по производственному календарю, утвержденному правительством Российской Федерации).

3.2. Учебные занятия в Образовательной организации начинаются в здании п. Константиновка в 8 часов утра, в здании п. Тростники – в 8.30 часов.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в классах, в которых обучаются дети с ОВЗ – 40 минут. В течение урока предусматривается обязательная 5-минутная пауза, направленная на снятие общего мышечного напряжения и предупреждение зрительного утомления.

3.6. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к режиму Образовательной организации обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь – октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

3.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Расписание звонков ежегодно определяется, исходя из условий Образовательной организации и утверждается приказом директора школы.

3.9. Расписание занятий соответствует возможностям Образовательной организации и удовлетворяет интересы всех участников образовательных отношений (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.10. Чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования обеспечивается в режиме работы «Школы полного дня».

При планировании внеурочной деятельности учитывается необходимость двигательной активности в течение образовательной деятельности обучающихся. Для упорядочения работы и возможности создания единого режима Образовательной организации для всех классов-групп/подгрупп, образовательный процесс в течение дня организуется по нелинейному принципу. Учебные занятия могут чередоваться с занятиями внеурочной деятельностью и дополнительным образованием.

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора Образовательной организации.

3.12. Количество часов учебного плана Образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)* при 5-дневной учебной неделе	При обучении на дому максимальная аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)* при 5-дневной учебной неделе
1 классы	21	10 (+11 часов самостоятельной работы)
2 – 4 классы	23	10 (+13 часов самостоятельной работы)
5 классы	29	12 (+17 часов самостоятельной работы)
6 классы	30	12 (+18 часов самостоятельной работы)
7 классы	32	12 (+20 часов самостоятельной работы)
8 - 9 классы	33	13 (+20 часов самостоятельной работы)

3.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах – шести;

7 – 9-х классах – семи.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

4.2. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных

и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 классов, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам учебного плана, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.7. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по соглашению с ГБУЗ КО «Гурьевская центральная районная больница». Медицинские осмотры обучающихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.8. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

4.9. В условиях необходимости обеспечения своевременного введения противоэпидемических мероприятий в период заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, новой короновирусной инфекцией (COVID-19) и др. вводятся изменения в режим работы Образовательной организации, которые утверждаются директором Образовательной организации с

учётом требований и рекомендаций действующего Постановления Главного санитарного врача Калининградской области.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся внеклассные мероприятия, экскурсии и иная внеурочная деятельность обучающихся.

6.2. Образовательная организация организует летний отдых обучающихся на базе Образовательной организации.

6.3. В период летних каникул для продолжения внеурочной деятельности на базе школы для обучающихся организуется работа лагерей с дневным пребыванием детей. Для подростков организуется лагерь труда и отдыха.

Режим работы пришкольного лагеря:

1 смена – июнь месяц

3 смена – август месяц

Продолжительность смены – 21 день.

Начало работы лагеря в 09.00 ч

Окончание работы лагеря в 15.00 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности и утверждается приказом директора школы, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования обеспечивается в режиме работы «Школы полного дня».

5.4. При планировании внеурочной деятельности учитывается необходимость двигательной активности в течение образовательной деятельности обучающихся. Для упорядочения работы и возможности создания единого режима Образовательной организации для всех классов-групп/подгрупп, образовательный процесс в течение дня организуется по нелинейному принципу. Учебные занятия могут чередоваться с занятиями внеурочной деятельностью и дополнительным образованием.

5.5. Проведение экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы Образовательной организации регламентируется приказом директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Образовательной организации и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный педагогический работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проводится с 15 апреля до 23 мая учебного года с 1 по 9 классы по всем предметам учебного плана без прекращения образовательной деятельности, т.е. в рамках уроков, предусмотренных в рабочей программе учебного предмета.

7.2. Государственная итоговая аттестация обучающихся проводится в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения Российской Федерации.

7.3. Порядок проведения Промежуточной и итоговой аттестации обучающихся и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Образовательной организации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора Образовательной организации.

8.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к настоящему Положению принимаются в порядке, предусмотренном в п.8.1. настоящего Положения.

8.3. Изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством РФ. После принятия Положения (или изменений и дополнений) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.