



Согласовано:  
Директор МБОУ

"5" 03 2025г.

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.

"14" февраля 2025г.

### Меню дня на 5 Марта / среда 1

| №<br>реп. | ЗАВТРАК для учащихся                                                | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
|           |                                                                     | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 71/М      | Подгариновка из отварной моркови, кукурузы, горошка                 | 60       | 7,0    | 100      | 10     |
| В/М/С     | Омлет с сыром и маслом                                              | 150      | 209,11 | 200      | 277,57 |
| 2/М/С     | Какао на молоке, 200/11                                             | 200      | 104,05 | 200      | 104,05 |
|           | Хлеб пшеничный                                                      | 50       | 125    | 60       | 150    |
| 338/М     | Яблоко                                                              | 100      | 38,0   | 150      | 70,5   |
|           | Итого за прием                                                      | 560,00   | 483,16 | 710,00   | 612    |
|           | Стоимость                                                           | 107,51   |        | 115,85   |        |
|           | Обед для учащихся 2 смена                                           | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                                                     | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| /М/С      | Огурец соленый                                                      | 60       | 7,00   | 100      | 10,00  |
| /М/С      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210      | 108,54 | 260      | 127,05 |
| Б/М/С     | Гуляш из курицы с овощами                                           | 90       | 187,52 | 100      | 141,34 |
| 1/М/С     | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 150      | 145,04 | 180      | 173,36 |
| 342       | Компот из яблок                                                     | 200      | 72     | 200      | 72     |
|           | Хлеб пшеничный                                                      | 30       | 75     | 40       | 100    |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                                                | 40       | 80     | 50       | 100    |
|           | Итого за прием                                                      | 780,00   | 675,1  | 930,00   | 723,75 |
|           | Стоимость                                                           | 107,51   |        | 115,85   |        |
|           | Полдник для уч-ся 2 смена                                           | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                                                     | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40                                          | 45       | 119,90 | 65       | 174,00 |
| 7/М/С     | Чай с лимоном                                                       | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М     | Фрукт                                                               | 100      | 38     | 200      | 76     |
|           | Итого за прием                                                      | 390,00   | 256,94 | 465,00   | 349,04 |
|           | Стоимость                                                           | 107,51   |        | 115,85   |        |

Старший повар  
Зав. производством

*Кочер*