



Меню дня на 4 Февраля / вторник 1

№ рецеп.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М/ССЖ	Салат из капусты с соевым огурцом, луком и р/м./Свежий огурец	60	7,00	100	100,00
5/И	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
42/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	459,55	600,00	600,54
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
45/М/ССЖ	Салат из моркови, чеснока с р/м	60	66,00	100	79,93
03/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
94/М/ССЖ	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
42/М/ССЖ	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
88/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	770,00	814,29	920,00	959,75
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Подпись