



Меню дня на 3 Февраля / понедельник 1

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	Итого за прием	535,00	492,17	600,00	575,47
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
59/М	Салат из капусты, моркови, кукурузы с растит. Масло	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
288/М/ССЖ	Курица запеченная /отварная	90	164,54	110	178,95
309/М/ССЖ	Макароны отварные	150	245,00	180	296,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740,00	839,43	930,00	995,53
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345,00	256,94	460,00	344,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Григорьев