

Согласовано
Директор МБОУ



КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждено
Директор МАУ "Школьное питание"
Персильнов А.С.



Меню дня на 31 Января / пятница 4

Меню дня на 31 Января / пятница 4

№ рецеп.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
		510	495,32	600	606,96
	Итого за прием		97,74		105,32
	Стоимость				
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
38/М/ССЖ	Салат из моркови, капусты, яблока	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник пензенградский на курином бульоне со сметаной	200	142,81	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780	831,2	930	988,65
	Стоимость		97,74		105,32
			97,74		105,32
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость		97,74		105,32

Старший повар

Зав. производством

Подпись