



КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персоналов А.С.



Меню дня на 30 Января / четверг 4

Меню дня на 30 января / четверг					
№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. СВЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
		150	202,05	180	218,95
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	200	68,42	200	68,42
378/М/ССЖ	Чай с молоком	30	75	40	100
	Хлеб пшеничный				
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
56/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты, отварной свеклы, лука с р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченная с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной/ Картофельное пюре	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды. 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

Подпись