



КОПИЯ
ВЕРНА



Меню дня на 13 Января / понедельник 2

№ рецеп.		1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	499,81	625	688,56
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из моркови, свеклы, капусты с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	Итого за прием	690	637,48	870	896,2
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70	45	119,90	60	169
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	Итого за прием	430	224,9	430	336,6
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

Подпись