

Сдано
Директор МБОУ

КОПИЯ
ВЕРНА

утверждает
Директор МБОУ "Школы № 1" Персиянов А. С.

12 2024

2024

Меню дня на 27 Декабря / пятница 1

№ п/п		1-4 кл		5-11 кл	
		Вес грам	Калорийность ккал	Вес грам	Калорийность ккал
ЗАВТРАК					
67 М/ССЖ	Салат из капусты, моркови с растит. маслом	60	72,16	100	89,3
271 М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	60	184,00	110	211,0
125 М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
352 М/ССЖ	Кисель плодово-ягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	612,75	630,00	687,62
	Специальность	87,74		105,32	
Обед для учащихся с ОБЗ в 1-4 кл 2 смены					
		Вес грам	Калорийность ккал	Вес грам	Калорийность ккал
59 М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,16	100	89,3
102 М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,91	250	154,87
238 М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
342 М/ССЖ	Компот из свежих яблок 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	769,5	880	865,86
	Специальность	87,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смены					
		Вес грам	Калорийность ккал	Вес грам	Калорийность ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	150,00
377 М/ССЖ	Какао на молоке	200	86,04	200	86,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345,00	243,94	460,00	312,04
	Специальность	87,74		105,32	

Специальность
Директор МБОУ

12 2024