

Согласовано
Директор МБОУ

20.12.2024

КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

20.12.2024

Меню дня на 20 Декабря / пятница 4

№ п/п		Меню дня на 20 Декабря / пятница 4			
		1-4 кл.		5-11 кл.	
ЗАВТРАК					
		Вес грам	Калорий ккал	Вес грам	Калорий ккал
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом 120/30	150	270.89	200	357.53
176/М/ССЖ	Чай с шалфейным 200/11	200	53.93	200	53.93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70.5	150	70.5
	Итого за прием	510	495.32	600	606.96
	Стоимость	97.74		105.32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		Вес грам	Калорий ккал	Вес грам	Калорий ккал
38/М/ССЖ	Салат из моркови, капусты, яблока	60	52.9	100	73.09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142.61	250	194.87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145.00	110	189.00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	346.90	180	289.00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок 200/11	200	52.99	200	62.89
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780	831.2	930	918.63
	Стоимость	97.74		105.32	
Полдник для уч-ся ОВЗ - 2 смена					
		Вес грам	Калорий ккал	Вес грам	Калорий ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119.90	60	160.00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99.04	200	99.04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256.94	460	335.04
	Стоимость	97.74		105.32	

Сторожилов

зам. директора школы

Тош