Согласовано
Директор МБОУ

19 12 2024г

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С

"19" декабря 2024г

Меню дня на 19 Декабря / четверг 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грм	Калории ккал	Вес,грм	Калории ккал
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72.47	100	105.54
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142.71	100	209.19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202.05	180	218.95
376/М/ССЖ	Чай с молоком	200	58.42	200	58.42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560.65	620	792.5
Стоимость		97.74		105.32	
Обед для учащихся с ОВЗ и1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Калории ккал	Вес,грм	Калории ккал
56/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты отварной свеклы,лука с р/м	40	78.71	100	116.7
125/М/ССЖ	Суп рыбный	200	108.55	250	197.34
294/М/ССЖ	Рыба запеченная с овощами	110	231.11	100	219.78
171/М/ССЖ	Картофель отварной/ Картофельное пюре	150	173.38	180	217.65
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54.29	200	54.29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801.04	920	1005.96
Стоимость		97.74		105.32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грм	Калории ккал	Вес,грм	Калории ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119.90	65	174.10
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99.04	200	99.04
338	Фрукт	150	78	200	140
	Итого за прием	395	288.94	465	413.04
Стоимость		97.74		105.32	

Старший повар

Кокорина