

Согласовано
Директор МБОУ

КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждено
Директор МАУ "Школьное питание"
Герсильнов А.С.

18 12 2024

2024

Меню дня на 18 Декабря / среда 4

№ п/п	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр.	Кал-ть	Вес, гр.	Кал-ть
55/М	Салат из отварного картофеля, зеленого огурца, квашеной капусты	85	70	111	10
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	270,11	200	277,5
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	124,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	580,00	564,16	720,86	612
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр.	Кал-ть	Вес, гр.	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	67,41	100	101,28
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,48
233/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый или Напиток фруктовый	200	82	200	82
	хлеб пшеничный	30	75	40	100
	хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	747,6	830,00	800,74
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр.	Кал-ть	Вес, гр.	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	40	119,90	65	174,30
177/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	69,04	200	66,04
338/М	фрукт	100	38	200	78
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,94
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Ковалева

Ковалева