

Составитель:  
Директор МБОУ

**КОПИЯ  
ВЕРНА**

Утверждаю:  
Школьное питание  
Персиянов А.С.

17 12 2024г

17 12 2024г

| Меню дня на 17 Декабря / вторник 4 |                                                |         |               |          |               |
|------------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------------|----------|---------------|
| № п/п                              | ЗАВТРАК                                        | 1-4 кл. |               | 5-11 кл. |               |
|                                    |                                                | Вес, гр | Калории, ккал | Вес, гр  | Калории, ккал |
| 71/М/ССЖ                           | Соленый огурец                                 | 60      | 8,00          | 100      | 10,00         |
| 294/М/ССЖ                          | Курица запеченная с соусом                     | 90      | 138,00        | 100      | 178,95        |
| 202/М/ССЖ                          | Макароны отварные                              | 150     | 148,63        | 180      | 159,67        |
| 877/М/ССЖ                          | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                | 200     | 47,79         | 200      | 47,79         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                 | 50      | 125           | 60       | 150           |
|                                    | Итого за прием                                 | 550     | 465,42        | 640      | 546,41        |
|                                    | Стоимость                                      | 97,74   |               | 105,32   |               |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.  |                                                | 1-4 кл. |               | 5-11 кл. |               |
|                                    |                                                | Вес, гр | Калории, ккал | Вес, гр  | Калории, ккал |
| 55*/М/ССЖ                          | Салат из капусты, с соевым соусом, луком и п/м | 60      | 67,41         | 100      | 101,25        |
| 103/М/ССЖ                          | Суп лапша с картофелем на курином бульоне      | 200     | 120,59        | 250      | 162,34        |
| 267/М/ССЖ                          | Котлета домашняя с соусом томатным             | 90      | 147,3         | 120      | 197,4         |
| 202/М/ССЖ                          | Каша гречневая отварная                        | 150     | 202,05        | 180      | 218,95        |
| 888/М/ССЖ                          | Напиток из шиповника, 200/11                   | 200     | 89,33         | 200      | 89,33         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 75            | 40       | 100           |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40      | 80            | 40       | 80            |
|                                    | Стоимость                                      | 97,74   |               | 105,32   |               |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена    |                                                | 1-4 кл. |               | 5-11 кл. |               |
|                                    |                                                | Вес, гр | Калории, ккал | Вес, гр  | Калории, ккал |
| ПР                                 | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр       | 45      | 119,90        | 75       | 174,00        |
| 877/М/ССЖ                          | Какао на молоке                                | 200     | 99,04         | 200      | 99,04         |
| ПР                                 | Йогурт                                         | 100     | 87            | 200      | 134           |
|                                    | Итого                                          | 345     | 285,94        | 475      | 407,04        |
|                                    | Стоимость                                      | 97,74   |               | 105,32   |               |

Старший повар  
Зав. производством

*Копия*