

Согласовано
Директор МБОУ

КОПИЯ
БЕРНА

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персионов А.С.

4 12 2024г

4 декабря 2024г

Меню дня на 4 Декабря / среда 2					
№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес грам	Калорийность ккал	Вес грам	Калорийность ккал
ЗАВТРАК					
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
22/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	50	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	Итого за прием	560	496,76	730	651,15
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл.					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калорийность ккал	Вес грам	Калорийность ккал
0/М/СС	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
96/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	356,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	470	573	530	688,4
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калорийность ккал	Вес грам	Калорийность ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-49/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345	285,94	460	402,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зем. противостоит

Подпись