

Согласовано
Директор МБОУ

КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Гординов А.И.

3. 12. 2024г.

А. Гординов 2024г.

Меню дня на 3 Декабря / вторник 2					
№ рецепта	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калории ккал	Вес грам	Калории ккал
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соевым соусом, зеленым горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл.	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калории ккал	Вес грам	Калории ккал
46/М/ССЖ	Салат овощной с капустой, морковью и яблоком	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
338/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калории ккал	Вес грам	Калории ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Гординов