



Насим М.В.



Утверждаю:

Директор МАН "Школы здоровья"

Парсынян А.С.

19.11.2024

Меню дня на 29 Ноября / пятница 1

№ п/п		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр	Кал. ценность	Вес, гр	Кал. ценность
ЗАВТРАК					
57/М/ССЖ	Салат из капусты, моркови с растит. маслом	60	72,18	100	89,3
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	212,58
152/М/ССЖ	Кисель плодово-ягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	612,76	620,00	687,62
	Специальность	97,74		105,32	
Обед для учащихся СВЗ 1-4 кл 2 смены					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр	Кал. ценность	Вес, гр	Кал. ценность
59/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
102/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	102,61	250	154,87
238/М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	230	332,05	240	253,09
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	769,5	880	865,86
	Специальность	97,74		105,32	
Полдник для учащихся СВЗ 2 смены					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр	Кал. ценность	Вес, гр	Кал. ценность
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	391,00	256,94	460,00	335,04
	Специальность	97,74		105,32	

Старший повар

Ан. прот. (подпись)

Handwritten signature