



КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждено
Директор Школы № 1
Парсиянов А.С.

29 10 2024г.

Меню дня на 6 Ноября / среда 2

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. СВЗ	
		Вес грам	Калории ккал	Вес грам	Калории ккал
ЗАВТРАК					
714М	Солёный огурец	60	3.1	100	14
11М/СС	Омлет с сыром	150	211.31	200	262.8
22М/СС	Какао на молоке 200 11	200	104.06	200	104.06
	хлеб пшеничный	50	125	80	200
338М	Фрукт	100	48.0	150	70.5
	Итого за прием	560	486.76	730	651.15
Стоимость		97.74		105.32	
Обед для учащихся с СВЗ и 1-4 кл.					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калории ккал	Вес грам	Калории ккал
81М/СС	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом	60	8.20	100	10.10
81М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 250 10	210	110.51	260	128.12
81М/СС	Макаронные с курицей	200	236.0	240	295.4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	470	573	530	696.4
Стоимость *		97.74		105.32	
Полдник для уч-ся СВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес грам	Калории ккал	Вес грам	Калории ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40 Выпечка	45	112.98	60	168.00
11М/СС	Чай с сахаром	200	99.04	200	99.04
ПР	Йогурт	100	81	200	134
	Итого за прием	345	285.04	460	402.04
Стоимость		97.74		105.32	

Старший повар
Зав. производством

Подпись