

Согласовано

Директор МБОУ



29.10.2024г

КОПИЯ  
Директору

Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



29.10.2024г

### Меню дня на 29 Октября / вторник 1

| № рец.   | ЗАВТРАК для учащихся                 | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|----------|--------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
|          |                                      | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 71/М/ССЖ | Свежий огурец                        | 60       | 7,00   | 100      | 100,00 |
| 5/И      | Плов по-домашнему (курица)           | 200      | 279,76 | 240      | 302,75 |
| 42/М/ССЖ | Компот из свежих яблок               | 200      | 47,79  | 200      | 47,79  |
|          | Хлеб пшеничный                       | 50       | 125    | 60       | 150    |
|          | Итого за прием                       | 510,00   | 459,55 | 600,00   | 600,54 |
|          | Стоимость                            | 97,74    |        | 105,32   |        |
|          | Обед для уч-ся 2 смена               | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|          |                                      | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 45/М/ССЖ | Салат из моркови,чесночка с р/м      | 60       | 66,00  | 100      | 79,93  |
| 03/М/ССЖ | Суп картофельный с макаронами на к/б | 200      | 135,19 | 250      | 178,49 |
| 94/М/ССЖ | Биточки из курицы с соусом           | 90       | 195,39 | 100      | 194,15 |
| 42/М/ССЖ | Калуста тушеная                      | 150      | 173,38 | 180      | 217,85 |
| 88/М/ССЖ | Напиток из шиповника, 200/11         | 200      | 89,33  | 200      | 89,33  |
|          | Хлеб пшеничный                       | 30       | 75     | 40       | 100    |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 80     | 50       | 100    |
|          | Итого за прием                       | 770,00   | 814,29 | 920,00   | 959,75 |
|          | Стоимость                            | 97,74    |        | 105,32   |        |
|          | Полдник 2 смена                      | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|          |                                      | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР       | Кондитерское изделие 35-40           | 45       | 119,90 | 65       | 176,00 |
| 79/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке, 200/11   | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М    | фрукт                                | 100      | 38     | 200      | 76     |
|          | Итого за прием                       | 360,00   | 256,94 | 465,00   | 351,04 |
|          | Стоимость                            | 97,74    |        | 105,32   |        |

Старший повар  
Зав. производством

П.С.Смирнов