

Согласовано
Директор МБДОУ
22 10 2024г.

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.
17.08.2024г.

Меню дня на 22 Октября / вторник 4					
№ рецепта	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр	Кал-ть, ккал	Вес, гр	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
70/М/ССЖ	Помидор свежий	60	6,00	100	10,00
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макаронные отварные	150	148,63	180	159,67
577/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	465,42	640	546,41
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр	Кал-ть, ккал	Вес, гр	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из капусты, яблока с р/м	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
588/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, гр	Кал-ть, ккал	Вес, гр	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством