

Согласовано
Директор МБОУ



Директор МБОУ

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"



Меню дня на 18 Октября / пятница 3

Меню дня на 18 Октября / пятница 3					
№ рецеп.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
71/М/	Поджарнировка из свежих огурцов	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды. 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
		540	514,45	630	625,83
	Итого за прием	97,74		105,32	
	Стоимость				
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
64/М/ССЖ	Салат из б/к капусты с морковью, кукурузой.	60	72,9	100	143,09
68/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок. 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
		750	764,2	880	957,05
	Итого за прием	97,74		105,32	
	Стоимость				
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
		390,00	256,94	460,00	335,04
	Итого за прием	97,74		105,32	
	Стоимость				

Старший повар

Подпись