



Директор МАУ "Школьное питание"
Персикова А.С.



Меню дня на 14 Октября / понедельник 3

№ п/п	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
	ЗАВТРАК для учащихся				
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена				
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
70/М/ССЖ	Помидор свежий	60	7	100	10
101/М/ССЖ	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
294/М/ССЖ	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
142/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,57
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	672,76	920	772
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена				
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	189
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

Tommy