

Рк-9-9

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

3/8

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
б) Лусиос
в) Ладон
г) Алфей

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
б) подъём разгибом
в) прыжок в длину с места
г) академическая гребля

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
б) конькобежный спорт
в) лёгкая атлетика
г) плавание

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
б) воспитание силы воли
в) повышение работоспособности
г) обучение технике плавания кролем на спине

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
б) выносливость
в) сила
г) быстрота

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
б) 2025 г.
в) 2026 г.
г) 2028 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд 0
	биатлон 1
	пляжный волейбол 0
	дартс 0
Неолимпийские виды спорта	настольный теннис 1
	лапта 1
	триатлон 1
	пляжный футбол 1

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	2
дыхательные упражнения	3
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3 4
комплекс специальных беговых упражнений	1

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – бег (разминка).

II часть – сдача карточек.

III часть – игровая часть.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: ~~Токио~~ Токио.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: ~~xxxxxx~~ 4.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: ~~борьба~~ тяжёлая атлетика.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

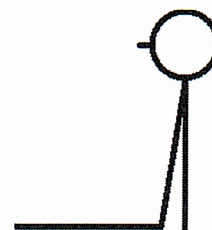
Ответ: 1580 г.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



0 4
Ответ: _____.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



2
Ответ: crouching _____.

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

2
Ответ: 31 _____.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

