

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

208

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- ☐ б) выпады
- ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
- ☐ г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- ☐ а) чтение стихов
- ☐ б) бой на мечях
- ☒ в) метание камня
- ☐ г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- ☐ а) биатлон
- ☐ б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- ☐ г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- ☐ а) бокс
- ☐ б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- ☐ г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- ☐ б) волейбол
- ☐ в) гандбол
- ☐ г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
 б) Токио
 в) Милан
 г) Париж

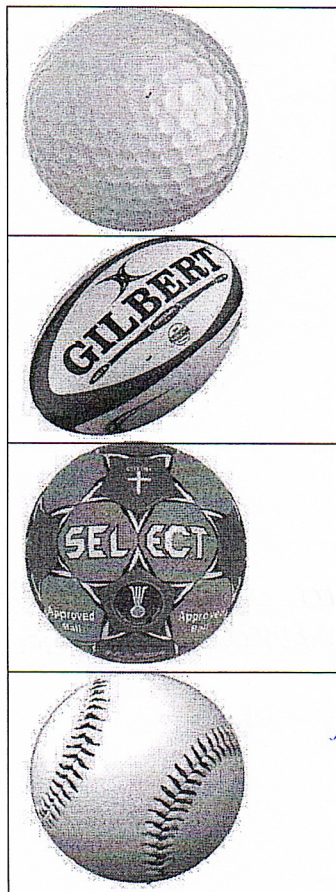
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
 б) гоплитодром
 в) долиходром
 г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
 б) лёгкая атлетика
 в) лыжные гонки
 г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



гандбол	0
бейсбол	1
гольф	1
регби	0

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей 1
Зимние виды спорта	хоккей с мячом 0
	бокс 1
	хоккей на траве 1

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Бег на длинные и короткие дистанции, эстафета, метание копья, пускание мяча.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли пентатлетом.

Ответ: Амфион Бомбон.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

1. внимание
10. замах
5. марш
4. на старт
11. отталкивание
2. подготовка
12. полёт
14. приземление
8. присед
13. прыжок
6. разбег
9. размах
7. раскачка
3. стойка

Ответ: Внимание, подготовка, стойка на старт, марш, раскачка, прыжок, приземление, размах, отталкивание, полёт, прыжок.

Максимальное количество баллов за работу – 30.