

Фк - 4-3

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

(158)

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечех
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- ☒ б) теннис
- в) бейсбол
- ☒ г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- ☒ б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- ☒ в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- ☒ г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- ☒ б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- ☒ г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
 б) Токио
 в) Милан
 г) Париж

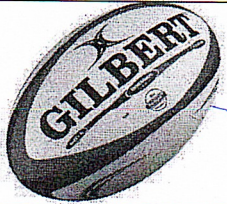
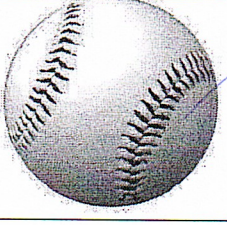
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
 б) гоплитодром
 в) долиходром
 г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
 б) лёгкая атлетика
 в) лыжные гонки
 г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	гандбол
	бейсбол
	гольф
	регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей 1
Зимние виды спорта	хоккей с мячом 0
	бокс 0
	хоккей на траве 1

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Коридоринг

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: бег, атлетика

19. Победителя Олимпийских игр античности называли Чемпион

Ответ: _____

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание

замах

марш

на старт

отталкивание

подготовка

полёт

приземление

присед

прыжок

разбег

размах

раскачка

стойка

Ответ: раскачка, размах, замах

Максимальное количество баллов за работу – 30.