

Фк-7-4

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

235

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- 1
- ☒ а) баскетбол
 - б) теннис
 - в) бейсбол
 - ☒ г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- 1
- а) пронос мяча
 - ☒ б) заслон
 - в) пробежка
 - г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- 1
- а) мяч попал в сектор
 - б) попытка выполнена по команде судьи
 - ☒ в) время, выделенное на попытку, просрочено
 - г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- 1
- ☒ а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- 0
- а) в 2018 году
 - ☒ б) в 2020 году
 - в) в 2021 году
 - г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- 0
- ☒ а) способ «ножницы»
 - б) способ «согнув ноги»
 - в) способ «перешагивание»
 - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
 б) Токио
 в) Милан
 г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
 б) гоплитодром
 в) долиходром
 г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
 б) лёгкая атлетика
 в) лыжные гонки
 г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



гандбол	1
бейсбол	1
гольф	1
регби	1

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

4

Летние виды спорта
Зимние виды спорта

бобслей	1
хоккей с мячом	1
бокс	1
хоккей на траве	1

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

2 Ответ: конно-бесконный спорт конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

2 Ответ: древнегреческие Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: замах, отталкивание, прыжок.

Максимальное количество баллов за работу – 30.