

Фк-5-7

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

158

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- 1
- ☒ а) гибкость
 - б) сообразительность
 - в) трудолюбие
 - г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- 0
- а) 776 н.э.
 - ☒ б) 393 до н.э.
 - в) 1896 н.э.
 - г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- 0
- ☒ а) у подножия горы Олимп
 - б) в местности, называемой Олимпией
 - в) в честь олимпийских богов
 - г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- 1
- а) гиря
 - б) гантели
 - ☒ в) теннисный мяч
 - г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- 1
- а) лёгкая атлетика
 - б) спортивная гимнастика
 - ☒ в) волейбол
 - г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- ☒ а) наклон назад
- ☐ б) упор сзади
- ☐ в) прогиб в спине
- ☒ г) мост

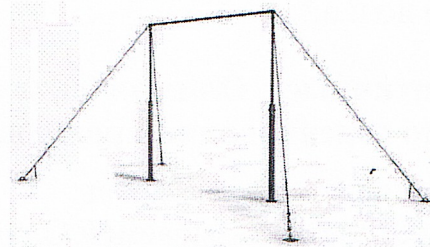


7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- ☐ а) общее количество повторений
- ☐ б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- ☐ в) количество повторений за 30 секунд
- ☒ г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- ☒ а) брусья
- ☐ б) перекладина
- ☐ в) турник
- ☐ г) шведская стенка



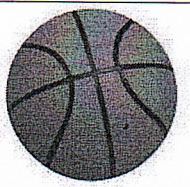
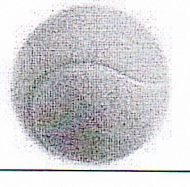
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- ☒ а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- ☐ б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- ☐ в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- ☐ г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- ☐ а) обливания холодной водой
- ☒ б) моржевания
- ☐ в) закаливания воздухом
- ☐ г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол
	теннис
	футбол
	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: Пловение.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Меккинг.

15. Решите ребус.



Ответ: игра.

Максимальное количество баллов за работу – 25.